



KARATE BEZANA
ALFONSO DOMINGUEZ



SANTA CRUZ DE
Bezana



VI

Campeonato Internacional
COSTA QUEBRADA



2 MAYO 2026

SOTO LA MARINA - CANTABRIA



bezanakarate@gmail.com

COSTA QUEBRADA

VI CAMPEONATO COSTA QUEBRADA

Estimados amigos,

Anunciamos una nueva edición del campeonato COSTA QUEBRADA, que se celebrará el día **2 de MAYO de 2026** en el Polideportivo Ángel Pelayo Soto, en la localidad cántabra de Soto La Marina.

Este campeonato está abierto a la participación de todas las federaciones, clubes y deportistas que tengan interés en asistir.

LUGAR:

Polideportivo ÁNGEL PELAYO SOTO.

Av. Fernando Saiz, 12, 39110 Soto de la Marina, Cantabria

FECHA:

2 de mayo de 2026

HORARIO:

KATA: A partir de las 9:00 de la mañana.

KUMITE: A partir de las 16:00

El comienzo de las diferentes categorías se podrá adelantar hasta 30 minutos antes del horario previsto en función del desarrollo de la competición. El programa será enviado a los Clubs inscritos por e-mail. También se publicarán en Facebook y en la plataforma karatescoring:

<https://livesportscoring.com/2026/LSS/CostaQuebrada2026/>

MODALIDADES:

Kata individual masculino y femenino.

Kumite individual masculino y femenino



MODALIDAD DE KATA

CATEGORÍAS			
CATEGORÍAS		GRADO	AÑOS
ALEVÍN	Masc. y Fem. A	Hasta AMARILLO - NARANJA	2017 - 2018
	Masc. y Fem. B	Desde NARANJA	
INFANTIL	Masc. y Fem. A	Hasta NARANJA - VERDE	2015 - 2016
	Masc. y Fem. B	Desde VERDE	
JUVENIL	Masc. y Fem. A	Hasta VERDE AZUL	2013 - 2014
	Masc. y Fem. B	Desde AZUL	
CADETE	Masc. y Fem. A	Hasta VERDE AZUL	2011 - 2012
	Masc. y Fem. B	Desde AZUL	
JUNIOR	Masc. y Fem. A	Hasta VERDE	2009 - 2010
	Masc. y Fem. B	Desde AZUL	
SENIOR	Masc. y Fem.	Desde AZUL	Hasta 2009
VETERANOS 1	Masc. y Fem.	Desde AZUL	1990 a 1986
VETERANOS 2	Masc. y Fem.		1985 a 1976
VETERANOS 3	Masc. y Fem.		1975 a 1966
VETERANOS 4	Masc. y Fem.		1965 a 1956
VETERANOS 5	Masc. y Fem.		1966 a 1970
VETERANOS 6	Masc. y Fem.		1961 a 1965
VETERANOS 7	Masc. y Fem.		1956 a 1960



MODALIDAD DE KUMITE

CATEGORÍAS			
CATEGORÍAS	SEXO Y PESO	GRADO	AÑOS
ALEVÍN	Masculino: -28 kg., -34 kg. y +34 kg.	+ AMARILLO NARANJA	2017 - 2018
	Femenino: -26 kg., -32 kg. +32 kg.		
INFANTIL	Masculino -30 kg., -35 kg., -40 kg., -45 kg. y +45 kg.	+ NARANJA	2015 - 2016
	Femenino -30 kg., -36 kg., -42 kg., +42 kg.		
JUVENIL	Masculino -35 kg., -40 kg., -45 kg., -50 kg., -55 kg. - 60 kg. y +60 kg.	+ VERDE	2013 - 2014
	Femenino -37 kg., -42 kg., -47 kg., -52 kg., +52 kg.		
CADETE	Masculino -52 kg., -57 kg., -63 kg., -70 kg., +70 kg. OPEN	+ AZUL	2011 - 2012
	Femenino -47 kg., -54 kg., -61 kg., +61 kg. OPEN		
JUNIOR	Masculino -55 kg., -61 kg., -68 kg., -76 kg., +76kg. OPEN	+ AZUL	2009 - 2010
	Femenino -48 kg., -53 kg., -59kg., -66 kg.+66 kg., OPEN		
SENIOR	Masculino -60 kg., -67 kg., -75 kg., -84 kg., +84 kg. OPEN	+ AZUL	2008 y anteriores
	Femenino -50 kg., -55 kg., -61 kg., -68 kg., +68 kg. OPEN		



INSCRIPCIONES:

Deberán realizarse en la plataforma KARATESCORING, no entrando en el sorteo hasta el abono de la cuota de participación:

<https://livesportscoring.com/2026/LSS/CostaQuebrada2026/>

Último día de inscripción: **25 de ABRIL de 2026 a las 00:00.**

El sorteo se realizará **el día 29 de ABRIL a las 12:00.**

El impago de las cuotas implica la eliminación de las inscripciones del campeonato

IMPORTANTE:

Todos los deportistas deberán estar en posesión de su licencia deportiva del año 2026 y de un documento identificativo.

Los Clubs participantes llevarán partes de accidente sellados y firmados de la compañía aseguradora por si precisasen atención hospitalaria y los deportistas menores de edad deberán portar a correspondiente autorización de su madre/padre/tutor-a legal, en el caso de ser menores de edad.

CUOTAS Y PAGO DE INSCRIPCIONES:

Todas las categorías A y VETERANOS: 10€ por categoría.

Todas las categorías B 20€ por categoría y modalidad.

SEGUNDA INSCRIPCIÓN CATEGORÍA B: 10€

Pago por transferencia bancaria a la cuenta:

ES5301820670150101508765

Titular: ALFONSO DOMINGUEZ SOTORRIO

CONCEPTO: Inscripciones Costa Quebrada + nombre del CLUB

REGLAMENTO RESUMIDO:

Categorías A:

Katas básicos, no podrán repetir el kata del encuentro anterior.

Realizarán los katas de forma simultánea.

Categorías B:

Se seguirá el reglamento de W.K.F. – R.F.E.K.

PESAJE:

El pesaje de los competidores de KUMITE **se realizará durante la competición de kata**, y se podrá realizar hasta una hora antes del inicio de su categoría en el mismo pabellón.

PROCEDIMIENTO:

Tan solo podrán acceder a la sala de pesaje los deportistas y si lo desean su coach. Deberán llevar consigo su DNI y su acreditación para competir.

Los deportistas se pesarán en camiseta, pantalón corto y descalzos.



Quedarán descalificados los deportistas que no se encuentren dentro de los límites de la categoría en la que fueron inscritos, pudiendo ser cambiados de categoría: podrán competir en el peso siguiente si lo desean y si hubiera bye en los pools, con una penalización de 20€. Cualquier incidencia registrada durante el pesaje será subsanada por el director de la competición y el director de arbitraje.

****TOLERANCIA: 350 GRAMOS****

HORARIOS DE COMPETICIÓN

Los horarios de competición serán publicados en:

<https://livesportscoring.com/2026/LSS/CostaQuebrada2026/>

El inicio de cada categoría nunca se producirá con un adelanto superior a 30 minutos sobre el horario de inicio previsto, salvo que se encuentren en la zona de calentamiento todos los deportistas de la categoría.

ARBITRAJE

Árbitros titulados por la RFEK.

Los clubes participantes podrán aportar árbitros a la competición, previo contacto con la organización.

INFORMACIÓN GENERAL:

Para que una categoría se lleve a cabo, deberá haber un mínimo de 3 participantes.

La organización se reserva el derecho a unir categorías o pesos en función de la inscripción.

La competición de las diferentes categorías podrá iniciarse hasta media hora antes de la hora programada.

Se aplicará el reglamento WKF - RFEK y D.A.

El sistema de competición tanto para KATA como para KUMITE se realizará en función de la partición por cada categoría. Es decir, liguilla, ROUND ROBIN por banderas, de manera que los deportistas puedan realizar la mayor cantidad de encuentros.

ACREDITACIONES, ACCESO Y PERMANENCIA EN LA INSTALACIÓN

ACREDITACIONES: Sólo se permitirá el acceso a la pista a los deportistas y coach acreditados. La acreditación se enviará por correo electrónico a todos los Clubs participantes.

ACCESO Y PERMANENCIA EN LA INSTALACIÓN: El acceso de coach y deportistas de cada categoría a la zona de calentamiento, sólo se permitirá desde 30 MINUTOS antes del inicio de su competición.

Todo deportista que haya finalizado su competición deberá abandonar la zona de competición.

Rogamos a los responsables de los diferentes clubs, respeten los horarios establecidos para que solo estén en la zona de calentamiento los deportistas que correspondan en cada momento.



ZONA DE COMPETICIÓN: En la zona de competición sólo se permitirá la presencia del equipo arbitral y del staff de organización y sólo estarán presentes en cada tatami los deportistas que compitan en ese momento y los participantes del siguiente encuentro.

FINALES Y ENTREGA DE TROFEOS:

Las finales de cada categoría se realizarán seguidas de las eliminatorias, y la entrega de trofeos inmediatamente después de la finalización de estas.

SORTEO

El sorteo se realizará el día **29 de ABRIL a las 12:00**

Los sorteos de las distintas categorías se podrán consultar en la plataforma:

<https://livesportscoring.com/2026/LSS/CostaQuebrada2026/>

En caso de repetición del sorteo por error de inscripción del club, se deberá abonar una cuota de 10,00€ por inscripción.

PREMIOS:

Medallas a primero, segundo y dos terceros en todas las categorías.

Se organizará la entrega de medallas durante la competición

PROGRAMA ORIENTATIVO:

Sábado mañana: Modalidad de KATA, a partir de las 09:00 de la mañana

Sábado tarde: Modalidad de KUMITE, a partir de las 16:00

El programa y los horarios definitivos se publicarán después del sorteo en la plataforma

<https://livesportscoring.com/2026/LSS/CostaQuebrada2026/>

ORGANIZA:

C.D.E. KARATE BEZANA. ALFONSO DOMÍNGUEZ

bezanakarate@gmail.com

COLABORA:

AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE BEZANA

FEDERACIÓN CÁNTABRA DE KARATE

SERVICIOS:

La organización pone a disposición de los Clubs la posibilidad de organizar las comidas, cenas y alojamientos en los establecimientos colaboradores con el evento, de la zona SIN COSTE AÑADIDO.



ANEXO I

LISTA OFICIAL KATAS JUVENIL-INFANTIL

KATAS BÁSICOS		KATAS SUPERIORES	
13	Fukio Kata Ichi	3	Ananko
14	Fukio Kata Ni	6	Bassai Dai
17	Gekisai-Dai Ichi	12	Enpi
18	Gekisai-Dai Ni	38	Jyu-Roku
103	Gekisai-Dai San	35	Jiin
104	Geki-Ha	36	Jion
25	Heian Shodan	105	Jin-I
26	Heian Nidan	40	Kanku-Dai
27	Heian Sandan	41	Kanku-Sho
28	Heian Yondan	45	Kosokun-Dai
29	Heian Godan	46	Kosokun-Sho
70	Pinan Shodan	47	Kururunfa
71	Pinan Nidan	48	Kushanku
72	Pinan Sandan	51	Matsukaze
73	Pinan Yondan	56	Nainfanchin-Shodan
74	Pinan Godan	60	Nijushiho
107	Taikyokus	61	Nipaipo
		62	Niseishi
		69	Passai
		75	Rohai
		76	Saifa
		80	Sanseru
		82	Seienchin
		83	Sepai
		93	Tekki-Shodan
		106	Tomari no Wansu
		101	Wankan
		102	Wanshu

ANEXO II

LISTA OFICIAL KATAS CADETE, JÚNIOR, SÉNIOR WKF/RFEK

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimono No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakusho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu



DERECHOS DE IMAGEN:

La persona inscrita en la competición, al aceptar las condiciones de participación, autoriza al CDE KARATE BEZANA, así como a todas aquellas terceras personas físicas o jurídicas a las que el CDE KARATE BEZANA pueda ceder los derechos de explotación sobre los contenidos audiovisuales, o parte de los mismos, a que indistintamente puedan utilizar todas las fotografías, vídeos o documentos sonoros generados durante la celebración de la competición objeto de esta inscripción, o partes de los mismos, en los que el afectado pudiera intervenir como participante o espectador. (Art. 8 LO 1/1982 de protección civil del Derecho al honor, intimidad personal y familiar y la propia imagen, al tratarse de un evento deportivo de carácter público.)

Asimismo, la participación en la competición oficial supone el consentimiento expreso para publicar las imágenes en las cuales aparezcan individualmente o en grupo, con la **exclusiva finalidad de la promoción de la competición** y en el marco de las competencias de CDE KARATE BEZANA. Dicha publicidad podrá realizarse en: página web del CDE KARATE BEZANA y perfiles en redes sociales, filmaciones destinadas a la difusión, fotografías para revistas o publicaciones de ámbito relacionado con el deporte. En caso de ser menor de edad, la difusión se hará con pleno respeto a los derechos del menor. Esta autorización no tiene ámbito geográfico determinado por lo que CDE KARATE BEZANA, y otras personas físicas o jurídicas a las que pueda ceder los derechos de explotación sobre dichos contenidos audiovisuales, podrán utilizarlos en todos los países del mundo sin limitación geográfica de ninguna clase. Esta autorización se refiere a la totalidad de usos que puedan tener los citados contenidos audiovisuales, o partes de estos, en las que pudiera aparecer, utilizando los medios técnicos y soportes conocidos en la actualidad, particularmente los soportes escritos, audiovisuales y electrónicos, incluido internet, y los que pudieran desarrollarse en el futuro, y para cualquier aplicación. Todo ello con la única salvedad y limitación de aquellas utilizaciones o aplicaciones que pudieran atentar al derecho al honor en los términos previstos en la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, de Protección Civil al Derecho al Honor, la Intimidad Personal y familiar y a la Propia Imagen. Esta autorización no fija ningún límite de tiempo para su concesión ni para la explotación de dichos contenidos audiovisuales, o parte de estos, en los que pudiera aparecer, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado. La presente cesión se efectúa a título gratuito. El cedente no recibe contraprestación alguna a cambio de la cesión de los derechos de imagen al cesionario, como tampoco podrá pedir en el futuro una contraprestación a cambio de la utilización, dentro de los términos descritos, de dichos contenidos por parte del CDE KARATE BEZANA, o por otras personas físicas o jurídicas a las que ésta pueda ceder los derechos de explotación.



AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

(Menores de edad)

Yo, D/Dña. _____ con DNI
_____ y domicilio en _____ C/_____
_____ C.P. _____ Teléfono _____
como padre/madre o tutor/a del competidor/a:
_____ con número de licencia
_____.

AUTORIZO a participar en el Campeonato COSTA QUEBRADA 2026 que se celebrará en SOTO LA MARINA el día 2 de mayo de 2026

Y para que así conste firmo el presente:

FIRMA DEL PADRE/MADRE, TUTOR/A

DNI:

DE LA VERACIDAD DE ESTOS DATOS SE RESPONSABILIZA PADRE/MADRE, TUTOR/A

