Circular FKIB 07/2026

FESTIVAL PROMOCIÓN ENERO 2026

El próximo día 24 de enero se realizará un festival de promoción en Alaior, para las categorías en edad escolar. El festival constará de tres pruebas (kata, pre-kumite y circuito de habilidades motrices) y va dirigido a todos los clubes de Menorca que quieran participar, ajustándose a los siguientes detalles:

Fecha: 24 de enero de 2026

Lugar: Poliesportiu Municipal d'Alaior (Alaior)

https://share.google/74YdMtJXj8lHuVnvj

Inscripciones: Las inscripciones se realizarán por vía telemática a través de la plataforma karate scoring **hasta el miércoles 21 de enero de 2026 a las 23:59h.**

Horario provisional: 10:00h

Edades:

- Pre-benjamín: nacidos en 2021 y posteriores
- Benjamín: nacidos en 2019 y 2020
- Alevín: nacidos en 2017 y 2018
- Infantil: nacidos en 2015 y 2016
- Juvenil: nacidos en 2013 y 2014

Categorías:

- Pre-benjamín y benjamín (todos los cinturones)
- Alevín, infantil y juvenil A (hasta amarillo-naranja)
- Alevín e infantil B (a partir de naranja)
- Juvenil B (hasta verde)
- Juvenil C (a partir de verde-azul)
- Open Para-Karate (todos los cinturones)

Modalidades:

- Circuito + Kata + Pre-kumite

Pruebas:

- El **kata** podrá tratarse de la realización de cualquier heian, pinan o taikyoku, hasta el primer kiai de alguno de éstos o completo. También podrá tratarse de la realización de cuatro técnicas en línea recta.
- En el **Pre-Kumite** se realizará trabajo libre de kumite valorando la distancia y variedad de las técnicas, velocidad de las mismas, desplazamientos utilizados y combinaciones hacia un "puching ball" durante 30".

- Circuito: se realizará una ronda al circuito de habilidades motrices, anexado al final del documento, siendo válido el tiempo realizado.

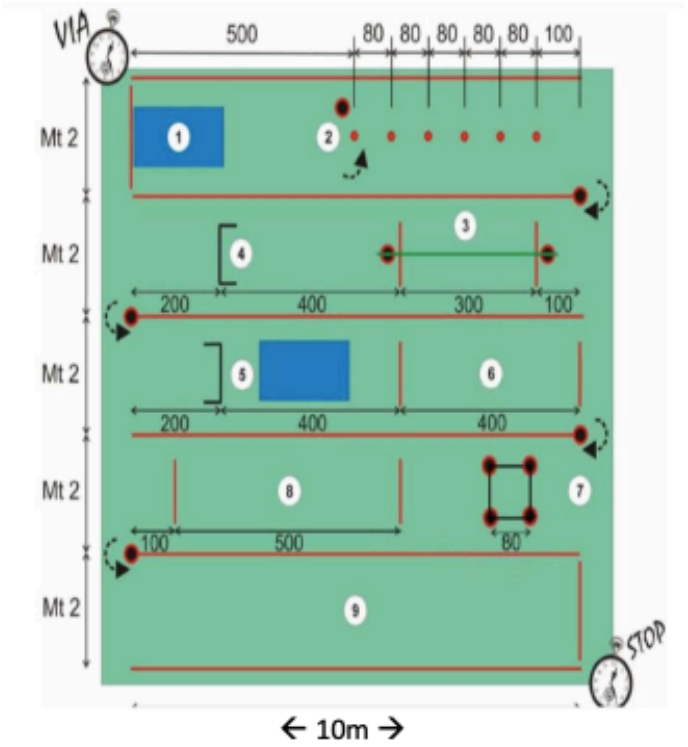
Participantes:

- El campeonato estará destinado para todos aquellos deportistas que poseen licencia federativa en vigor y cumplan con los requisitos de la edad.
- El horario provisional podría variar dependiendo del número de inscritos al evento en cada categoría, siendo siempre avisado con suficiente antelación.

Fdo. David Mulet Moragues
Presidente FKIBIDA

Fdo. Jesús Triay Mascaró
Delegat de Menorca FKIBIDA

CIRCUITO DE HABILIDADES



Estación 1. Voltereta, con manos y espalda en el suelo.
Estación 2. Carrera Zig-zag
Estación 3. Tres saltos laterales.
Estación 4. Salto frontal, con pies juntos.
Estación 5. Salto frontal, con pies juntos, seguido de una voltereta, igual que la anterior.
Estación 6. Desplazamiento de sapo (piernas por fuera y brazos por dentro).
Estación 7. Salto pies juntos al interior del cuadro, más saltos laterales pasando por el centro en todos ellos y, finalmente, desde el centro, salto frontal. En total hay 6 saltos (2 frontales para entrar y salir del cuadro y 4 laterales para terminar en el centro del cuadro).
Estación 8. Desplazamiento en cuadrupedia.
Estación 9. Carrera en sprint.