FEDERACIÓ ANDORRANA DE **KARATE**

Ordino, 13 d'abril de 2026

TROFEU PRIMAVERA 2026

KATA I KUMITE INDIVIDUAL

KATA

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

MENYS 6 ANYS (FINS 5 ANYS INCLOSOS)

- A cada encontre el competidor podrà repetir el treball realitzat sempre.
- Exercicis permesos: realitzar un exercici tècnic lliure de Waza, Kata Taykioku Shodan i/o Heian Shodan (o equivalent de l'estil).

6-7 ANYS

- A cada encontre el competidor podrà repetir el treball realitzat sempre.
- Kates permesos: Taykioku Shodan i/o Heian Shodan (o equivalent de l'estil).

8-9 ANYS

- Els competidors hauran de presentar al menys dos Kates, sense poder repetir el Kata realitzat en la volta anterior.
- Kates permesos: Taykioku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan i/o Heian Sandan (o equivalents de l'estil).

10-11 ANYS

- Els competidors hauran de presentar al menys dos Kates, sense poder repetir el Kata realitzat en la volta anterior.
- Kates permesos: Kata Bàsic.

Centre Tecnificació Esportiva Ordino – Carrer Narciso Yepes s/n – AD300 – Ordino – PRINCIPAT D'ANDORRA – Email: fandkarate@fandkarate.com Tlf. : +376 639552
Pàgina Web: www.fandkarate.com

12-13 ANYS

- Igual que en la categoria anterior (categoria 10-11 anys).

14-15 ANYS

- Els competidors hauran de presentar un Kata diferent en cada volta, sense poder repetir mai de Kata.
- Kates permesos: Kata Bàsic o qualsevol Kata de la llista WKF.

KUMITE

Competició a partir de CINTURÓ BLANC.

Proteccions:

- La categoria Benjamí Mixte disputaran l'anomenat PRE-KUMITE, és a dir, el format de Kumite a distància, sense arribar MAI a tocar-se. Per tant, només es requereixen, **de manera obligatòria**, les següents proteccions: guantelles i bucal.

- Per la resta de categories, el llistat de proteccions és el següent, en negreta les proteccions obligatòries:

- **Casc i Peto exterior** → Aleví, Infantil i Juvenil,
- **Peto interior** → Cadet
- **Bucal** → Totes les categories
- **Guantelles (vermelles – blaves)** → Totes les categories
- **Coquilla (nois)** → Totes les categories, excepte benjamí
- Protector d'avant-braç → Aleví, Infantil, Juvenil,
- **Espinilleres i Patucos (vermells i blaus)** → Totes les categories
- **Protector pit femení ("tetero")** → Cadet

Duració dels combats:

- Benjamins, Alevins i Infantils: combats 1,30 minuts
- Juvenils i Cadets: combats 2 minuts.