# FESTIVAL PROMOCIÓN NOVIEMBRE 2025

El próximo día 30 de noviembre se realizará un festival de promoción en Es Castell, para las categorías en edad escolar. El festival constará de tres pruebas (kata, pre-kumite y circuito de habilidades motrices) y va dirigido a todos los clubes de Menorca que quieran participar, ajustándose a los siguientes detalles:

**Fecha:** 30 de noviembre de 2025

**Lugar:** Poliesportiu Municipal d'Es Castell (Es Castell)

https://share.google/jiKfxbQ31mMRBQpIg

**Inscripciones:** Las inscripciones se realizarán por vía telemática a través de la plataforma karate scoring **hasta el domingo 23 de noviembre de 2025.**

**Horario provisional:**

- 11:00h a 12:00h Participación infantil y juvenil y entrega de trofeos.
- 12:30h a 13:30h Participación pre-benjamín, benjamín y alevín y entrega de trofeos.

**Edades:**

- Pre-benjamín: nacidos en 2020 y posteriores
- Benjamín: nacidos en 2018 y 2019
- Alevín: nacidos en 2016 y 2017
- Infantil: nacidos en 2014 y 2015
- Juvenil: nacidos en 2012 y 2013

**Categorías:**

- Pre-benjamín y benjamín (todos los cinturones)
- Alevín, infantil y juvenil A (hasta amarillo-naranja)
- Alevín e infantil B (a partir de naranja)
- Juvenil B (hasta verde)
- Juvenil C (a partir de verde-azul)
- Open Para-Karate (todos los cinturones)

**Modalidades:**

- Circuito + Kata + Pre-kumite

**Pruebas:**

- El **kata** podrá tratarse de la realización de cualquier heian, pinan o taikyoku, hasta el primer kiai de alguno de éstos o completo. También podrá tratarse de la realización de cuatro técnicas en línea recta.
- En el **Pre-Kumite** se realizará trabajo libre de kumite valorando la distancia y variedad de las técnicas, velocidad de las mismas,

desplazamientos utilizados y combinaciones hacia un "puching ball".

- Circuito: se realizará una ronda al circuito de habilidades motrices, anexado al final del documento, siendo válido el tiempo realizado.

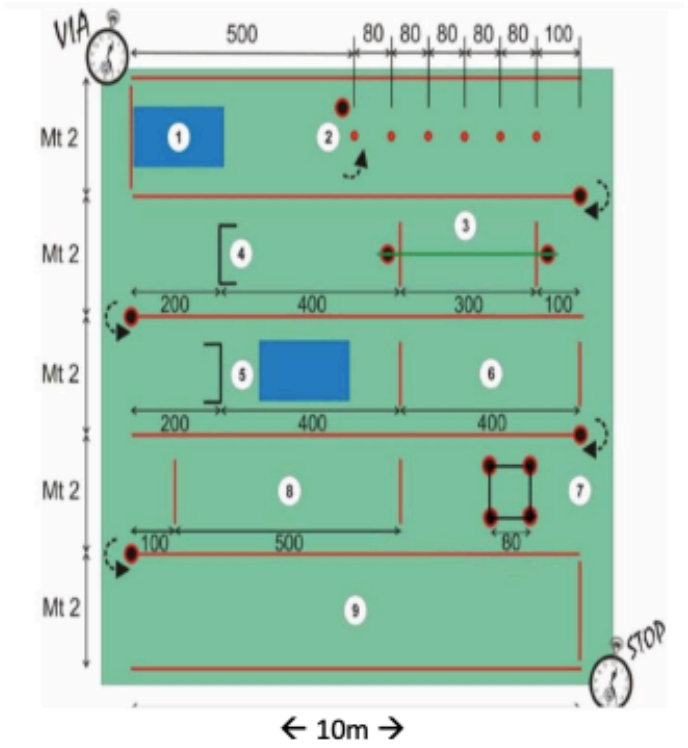
**Participantes:**

- El campeonato estará destinado para todos aquellos deportistas que poseen licencia federativa en vigor y cumplan con los requisitos de la edad.
- El horario provisional podría variar dependiendo del número de inscritos al evento en cada categoría, siendo siempre avisado con suficiente antelación.

Fdo. Jesús Triay Mascaró
Delegat de Menorca FKIBIDA

Fdo. Alejandro Lara Villar
Director Técnico FKIBIDA

## CIRCUITO DE HABILIDADES




**Estación 1.** Voltereta, con manos y espalda en el suelo.
**Estación 2.** Carrera Zig-zag
**Estación 3.** Tres saltos laterales.
**Estación 4.** Salto frontal, con pies juntos.
**Estación 5.** Salto frontal, con pies juntos, seguido de una voltereta, igual que la anterior.
**Estación 6.** Desplazamiento de sapo (piernas por fuera y brazos por dentro).
**Estación 7.** Salto pies juntos al interior del cuadro, más saltos laterales pasando por el centro en todos ellos y, finalmente, desde el centro, salto frontal. En total hay 6 saltos (2 frontales para entrar y salir del cuadro y 4 laterales para terminar en el centro del cuadro).
**Estación 8.** Desplazamiento en cuadrupedia.
**Estación 9.** Carrera en sprint.