



FESTIVAL PROMOCIÓN MAYO 2024

El próximo día 5 de octubre se realizará el primer festival de promoción de este año 2024, para las categorías en edad escolar. El festival constará de tres pruebas (kata, pre-kumite y circuito de habilidades motrices) y va dirigido a todos los clubes que quieran participar, ajustándose a los siguientes detalles:

Fecha: 5 de octubre de 2024

Lugar: Poliesportiu IES Manacor (Manacor).

Inscripciones: Las inscripciones se realizarán por vía telemática a través de la plataforma karate scoring **hasta el viernes 27 de septiembre de 2024.**

Horario provisional:

- Primer turno a las 9:30h (pre-benjamín y benjamín)
- Segundo turno a las 11:30h (alevín, infantil y juvenil)

Edades:

- Pre-benjamín: nacidos en 2019 y posteriores
- Benjamín: nacidos en 2017 y 2018
- Alevín: nacidos en 2015 y 2016
- Infantil: nacidos en 2013 y 2014
- Juvenil: nacidos en 2011 y 2012

Categorías:

- Base 1 (hasta blanco-amarillo) – Todas las edades
- Base 2 (hasta amarillo-naranja) – Benjamín hasta juvenil
- Base 3 (hasta naranja-verde) – Alevín hasta juvenil
- Base 4 (a partir de verde) – Infantil y juvenil

Modalidades:

- Base 1: kihon o kata 1, pre-kumite y circuito
- Base 2: kata 1 o 2, pre-kumite y circuito
- Base 3: kata 2, pre-kumite y circuito
- Base 4: kata 2, pre-kumite y circuito

Pruebas:

- El **kihon** estará compuesto por 4 técnicas de ida y 4 técnicas de vuelta, a elegir por el atleta, en cuatro pasos en línea cada una de ellas, pudiéndose repetir alguna; **kata 1** se reconocerá como cualquier kata realizado hasta el primer kiai; **kata 2** serán todos aquellos heian realizados completamente.
- **Pre-Kumite:** se realizará trabajo libre, a una bola de precisión, de kumite valorando la distancia y variedad de las técnicas,



velocidad de las mismas, desplazamientos utilizados y combinaciones, con una duración de 20". En el caso de la categoría pre-benjamín, la duración será de 10".

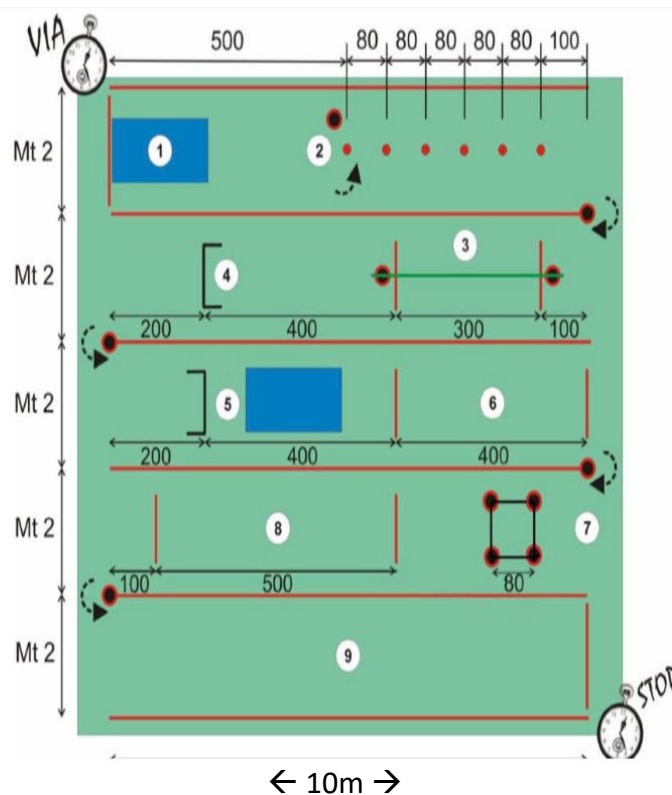
- **Circuito:** se realizarán dos rondas al circuito de habilidades motrices, anexo al final del documento, siendo válido el mejor tiempo realizado.

*La puntuación final se obtendrá sumando las obtenidas en la prueba de kata y pre-kumite y restando el tiempo realizado en la prueba de circuito en segundos.

Participantes:

- El campeonato está abierto a cualquier practicante de karate, que cumpla con los requisitos de la edad. Los organizadores del campeonato contarán con un seguro deportivo para el evento.
- Las inscripciones que no puedan realizarse por karate scoring, se realizarán mediante un archivo Excel que deberá ser entregado antes del día de la finalización de inscripciones.
- El horario provisional y las instalaciones podrían variar dependiendo del número de inscritos al evento en cada categoría, siendo siempre avisado con suficiente antelación.
- El organizador del evento agradecería a los clubes participantes que notificasen de si no tienen en su poder los derechos de imagen de algún competidor, para evitar realizar fotografías y difundirlas en las rrss del club organizador.

ANEXO CIRCUITO DE HABILIDADES



Estación 1. Voltereta, con manos y espalda en el suelo.

Estación 2. Carrera Zig-zag

Estación 3. Tres saltos laterales.

Estación 4. Salto frontal, con pies juntos.

Estación 5. Salto frontal, con pies juntos, seguido de una voltereta, igual que la anterior.

Estación 6. Desplazamiento de sapo (piernas por fuera y brazos por dentro).

Estación 7. Salto pies juntos al interior del cuadro, más saltos laterales pasando por el centro en todos ellos y, finalmente, desde el centro, salto frontal. En total hay 6 saltos (2 frontales para entrar y salir del cuadro y 4 laterales para terminar en el centro del cuadro).

Estación 8. Desplazamiento en cuadrupedia.

Estación 9. Carrera en sprint.