



# KAIZEN LEAGUE



ORGANIZA:

**KIDOKAN**

PATROCINA

**juguetos**  
el país de siempre jugar



Castilla-La Mancha

ORGANIZA:

**KIDOKAN**

PATROCINA:

**juguetos**  
el país de siempre jugar



16 JUNIO 2023

Polideportivo Javier Lozano "  
Avda Castilla la Mancha, S/N  
TOLEDO

2 de Mayo 2023

Pabellón Municipal Cebolla"  
Calle Velazquez 30  
- CEBOLLA

DIPUTACIÓN DE  
TOLEDO



## Presentación kaizen league:

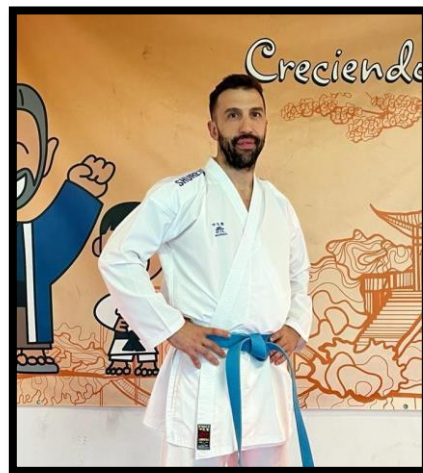
### *Álvaro Jiménez Carmona*

Como director deportivo de un club donde se agrupa un colectivo grande con diferentes necesidades, nace la idea de la organización de esta serie de eventos, donde cubrir las necesidades que a pie de tatami surgen pensando principalmente en lo más importante, **nuestros karatecas.**

Por un lado, veo la necesidad de crear una actividad para todos esos cinturones blancos que tras la pandemia han llenado nuestros clubes de nuevo de alegría. Un grupo que aún no podría competir con los más experimentados, pero si tienen la necesidad de tener un espacio donde formarse, donde dar sus primeros pasos y precisamente que estos pasos SE CUIDEN CON DETALLE Y CARIÑO. Un espacio donde realmente ganar no es lo importante, sino participar y con ello enriquecerse disfrutando de una gran experiencia.

Por otro lado, vemos la necesidad de realizar campeonatos FORMATIVOS, pero en este caso, de un nivel más elevado orientados a que los karatecas de más nivel puedan tener un espacio donde se formen compitiendo, logren realizar el mayor número de encuentros por jornada, y aunque si aspiren a ganar, su mayor objetivo y el de sus técnicos sea formarse y prepararse para otros objetivos a nivel nacional o internacional, en definitiva, una cita donde la variedad de los competidores y las experiencias acumuladas sean lo más importante.

En general un espacio **donde cuidar la base**, y donde **formar el nivel competitivo** de aquellos que ya tiene más experiencia, al final todos con el mismo objetivo CRECER.



Kaizen: “Sistema de mejora continua en la que las pequeñas pero constantes mejoras acumulan tras de si grandes beneficios a largo plazo”.

Kai: Cambio    Zen: Bueno



# KAIZEN LEAGUE



KAIZEN  
LEAGUE



KAIZEN  
LEAGUE



KAIZEN  
LEAGUE

## MODALIDADES Y CATEGORÍAS

Las distintas categorías se dividirán por sexo, peso y edad, tomando como referencia el año natural en el que se realice la actividad

### - MODALIDAD DE INICIACIÓN: SPIRIT – DINAMIC.

Categorías condicionadas por el cinturón de los competidores. Tan solo podrán participar los practicantes que tienen corto recorrido en karate, tal como se avanzó en la presentación de este mismo documento.

En estas modalidades y categorías solo podrán participar atletas **Castellano – manchegos** y el único requisito para su inscripción es estar dado de alta en la plataforma de Deporte en Edad Escolar de la Junta de Comunidades de Castilla – La Mancha. De manera exactamente igual que la modalidad de actividad iniciación del deporte en edad escolar de la JJCC

### - MODALIDAD DE ÉLITE: WAVE – WAZA.

Categorías sin condicionantes de grado entre los competidores. Se trata de categorías abiertas, de libre inscripción, y para los participantes con un bagaje más amplio en competición.

Como requerimiento administrativo, estos competidores deben estar en posesión de licencia federativa sea cual sea su regional, siempre perteneciente a la RFEK.



### **Modalidad de kata iniciación, SPIRIT.**

Los requerimientos de edad y grado máximo para la inscripción en estas categorías, será la siguiente:

| CATEGORÍA          | GRADO MÁXIMO | SEXO      | EDADES*            |
|--------------------|--------------|-----------|--------------------|
| SPIRIT PREBENJAMIN | AMARILLO     | FEM / MAS | 2017 y posteriores |
| SPIRIT BENJAMIN    | AMARILLO     | FEM / MAS | 2015 / 2016        |
| SPIRIT ALEVÍN      | NARANJA      | FEM / MAS | 2013 / 2014        |
| SPIRIT INFANTIL    | NARANJA      | FEM / MAS | 2011 / 2012        |
| SPIRIT JUVENIL     | NARANJA      | FEM / MAS | 2009 / 2010        |

### ***Sistema de competición.***

En el caso de presentar menos de 16 participantes, la categoría constará de tres rondas puntuadas con una única puntuación, mientras que, si los contendientes son más de 16, tan solo se realizarán dos rondas con el mismo sistema de arbitraje.

El sistema de puntuación será el siguiente:

- Primera ronda: 6.0 / 8.0
- Segunda ronda: 7.0 / 9.0

En vista de ser una actividad recreativa y de formación, no habrá descalificación en caso de equivocación, incluso se puntuará valorando siempre el aspecto técnico del kihon ejecutado. No se eliminará a ningún contendiente por no realizar los saludos oportunos.

Los contendientes tendrán libertad para la elección de los katas, siempre y cuando se encuentren en las listas oficiales de katas infantil – juvenil.

Tras la realización de las rondas, en caso de empate entre contendientes aspirantes a pódium, el método de desempate será el siguiente:

1. Puntuación más alta. Quién tenga la puntuación de una juez más alta, gana.
  2. Puntuación baja más alta. Quien tenga la menor puntuación más alta, gana.
  3. Encuentro de desempate. Encuentro directo puntuado.
- Premios y trofeos.

Obtendrán medalla los clasificados como 1º, 2º y dos 3º puestos. Así como los finalistas hasta el 8 puesto.

De igual manera, en busca de premiar el esfuerzo y con el objetivo recreativo de la actividad, recibirán un detalle todos los participantes.

### **Modalidad de kumite iniciación, DINAMIC.**

Los requerimientos de edad y grado máximo para la inscripción en estas categorías, será la siguiente:

| CATEGORÍA           | GRADO MÁXIMO | SEXO      | EDADES*            |
|---------------------|--------------|-----------|--------------------|
| DINAMIC PREBENJAMIN | AMARILLO     | FEM / MAS | 2017 y posteriores |
| DINAMIC BENJAMIN    | AMARILLO     | FEM / MAS | 2015 / 2016        |
| DINAMIC ALEVÍN      | AMARILLO     | FEM / MAS | 2013 / 2014        |
| DINAMIC INFANTIL    | AMARILLO     | FEM / MAS | 2011 / 2012        |

### *Protecciones obligatorias*

| CATEGORÍA           | PROTECCIONES OBLIGATORIAS |
|---------------------|---------------------------|
| DINAMIC PREBENJAMIN | GUANTILLAS                |
| DINAMIC BENJAMIN    | GUANTILLAS                |
| DINAMIC ALEVÍN      | GUANTILLAS                |
| DINAMIC INFANTIL    | GUANTILLAS                |

*La organización pondrá a disposición de los participantes dos pares de guantillas*

### *Sistema de competición.*

Los contendientes en enfrentamiento directo, realizarán dos rondas de 30'' en las que, de forma individual, realizarán técnicas de jyu kumite frente a un saco que presentará tiras adhesivas en el suelo a una distancia de 1.00 m del objeto, con el fin de que los jueces, otorguen una puntuación.

Los jueces, evaluarán el trabajo de los competidores teniendo en cuenta la diversidad y calidad de las técnicas empleadas, así como el control de las mismas.

Serán considerados como “falta leve” (-0.2 aprox) los siguientes aspectos:

- Golpear accidentalmente el saco.
- Mantenerse dentro de las líneas perimetrales marcadas en suelo entre encadenaciones independientes.

Se considerarán “falta grave” (-0.8 aprox) los siguientes aspectos:

- Volcar el saco.
- Faltas de conducta del contendiente.

El sistema de puntuación será el siguiente:

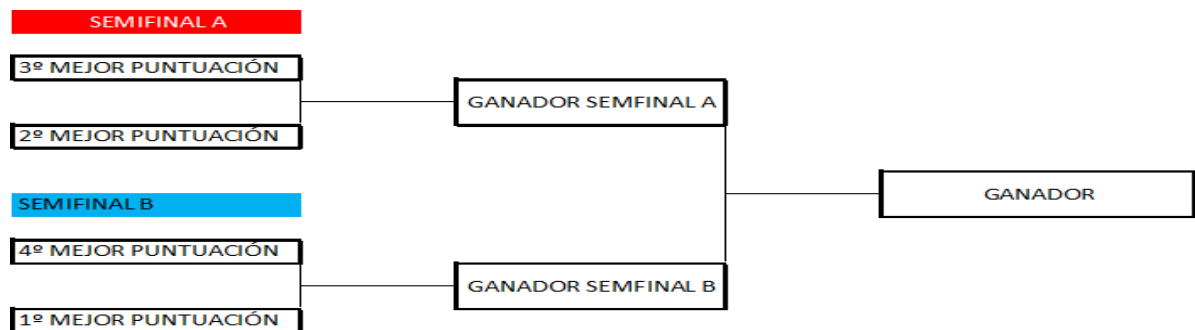
- Primera ronda: 6.0 / 8.0
- Segunda ronda: 7.0 / 9.0
- Se tomarán tan solo los decimales pares y el o (X.0, X.2, X.4, X.6, X.8)

En vista de ser una actividad recreativa y de formación, no habrá descalificación. La puntuación en este caso será la mínima para la ronda.

Tras la realización de las rondas, en caso de empate entre contendientes aspirantes a pódium, el método de desempate será el siguiente:

1. Puntuación más alta. Quién tenga la puntuación de una juez más alta, gana.
2. Puntuación baja más alta. Quien tenga la menor puntuación más alta, gana.
3. Encuentro de desempate. Encuentro directo puntuado

Al finalizar las rondas clasificatorias, se realizarán mediante shiai kumite, semifinales y final entre las cuatro mejores clasificaciones, siendo la estructura de los encuentros la siguiente:



La Organización dispondrá de un juego completo de protecciones para los contendientes de semifinal y final

- Premios y trofeos.

Obtendrán medalla los clasificados como 1º, 2º y dos 3º puestos. Así como los finalistas hasta el 8 puesto.

De igual manera, en busca de premiar el esfuerzo y con el objetivo recreativo de la actividad, recibirán un detalle todos los participantes.

### **Modalidad de katas avanzado WAVE.**

Los requerimientos de edad y grado para la inscripción en estas categorías, será la siguiente:

| CATEGORÍA                                                                                                               | SEXO      | EDADES*     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| WAVE BENJAMIN                                                                                                           | FEM / MAS | 2015 / 2016 |
| WAVE ALEVÍN                                                                                                             | FEM / MAS | 2013 / 2014 |
| WAVE INFANTIL                                                                                                           | FEM / MAS | 2011 / 2012 |
| WAVE JUVENIL                                                                                                            | FEM / MAS | 2009 / 2010 |
| WAVE CADETE                                                                                                             | FEM / MAS | 2008 / 2007 |
| MINIMO CINTURON ANTERIOR A LA CATEGORIA<br>CORRESPONDIENTE DE INICIACION. NO SE PODRA COMPETIR EN<br>INICIACION Y ELITE |           |             |

### *Sistema de competición.*

En el caso de presentar menos de 16 participantes, la categoría constará de tres rondas puntuadas con una única puntuación, mientras que, si los contendientes son más de 16, tan solo se realizarán dos rondas con el mismo sistema de arbitraje.

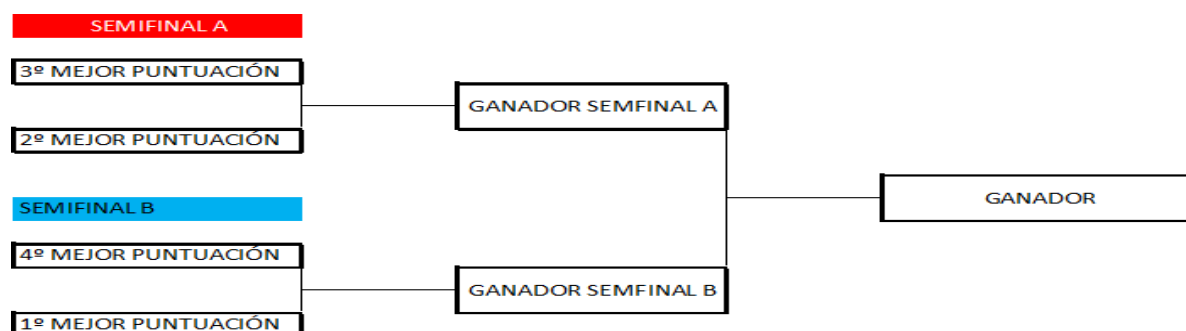
El sistema de puntuación será el siguiente:

- Primera ronda: 6.0 / 8.0.
- Segunda ronda: 7.0 / 9.0.

Se tomarán tan solo los decimales pares y el 0 (X.0, X.2, X.4, X.6, X.8)

Las valoraciones y descalificaciones serán contempladas según los criterios del reglamento de la RFEK. En el caso de descalificación, la puntuación será de 0.

Al finalizar las rondas clasificatorias, se ejecutarán semifinales y final entre las cuatro mejores clasificaciones, siendo la estructura de los encuentros la siguiente:



Tras la realización de las rondas clasificatorias, en caso de empate entre contendientes aspirantes a lucha por medallas, el método de desempate será el siguiente:

4. Puntuación más alta. Quién tenga la puntuación de una juez más alta, gana.
5. Puntuación baja más alta. Quien tenga la menor puntuación más alta, gana.
6. Encuentro de desempate. Encuentro directo puntuado.

- Premios y trofeos.

Obtendrán medalla los clasificados como 1º, 2º y dos 3º puestos.

NO SE GENERARÁN CABEZAS DE SERIE EN EL PRIMER ENCUENTRO

#### **Modalidad de katas capacidades especiales:**

| CATEGORÍA                   | SEXO  | EDADES*                 |
|-----------------------------|-------|-------------------------|
| ALEVIN/INFANTIL FISICO      | MIXTO | 2011 / 2012/2013/2014   |
| ALEVIN/INFANTIL INTELECTUAL | MIXTO | 2011 / 2012/2013/2014   |
| JUENIL/CADETE FISICO        | MIXTO | 2009 / 2010 /2008/ 2007 |
| JUVENIL/CADETE INTELECTUAL  | MIXTO | 2009 / 2010 /2008/ 2007 |

#### *Sistema de competición.*

Cada modalidad realizará dos rondas puntuadas con una única puntuación. Obteniendo directamente de la suma de ambos la clasificación final

El sistema de puntuación será el siguiente:

- Primera ronda: 6.0 /8.0.
- Segunda ronda: 7.0 / 9.0.

### **Modalidad de kumite avanzado, WAZA.**

Los requerimientos de edad y grado máximo para la inscripción en estas categorías, será la siguiente:

| CATEGORÍA*              | EDADES*     | PESOS (Kg) |
|-------------------------|-------------|------------|
| WAZA ALEVÍN MASCULINO   | 2013 / 2014 | -28 / + 28 |
| WAZA ALEVÍN FEMENINO    | 2013 / 2014 | -26 / +26  |
| WAZA INFANTIL MASCULINO | 2011 / 2012 | -35 / +35  |
| WAZA INFANTIL FEMENINO  | 2011 / 2012 | -36 / +36  |
| WAZA JUVENIL MASCULINO  | 2009 / 2010 | -48 / +48  |
| WAZA JUVENIL FEMENINO   | 2009 / 2010 | -47 / +47  |
| WAZA CADETE MASCULINO   | 2008 / 2007 | -57 / +57  |
| WAZA CADETE FEMENINO    | 2008 / 2007 | -54 / +54  |

\*En el caso de que los contendientes de una categoría sean menores que 8, se planteará la unión de pesos.

La duración de tiempos en cada uno de los encuentros estará determinada por el reglamento de referencia de la RFEK.

Las protecciones necesarias para cada una de las categorías se corresponden con las indicadas en el reglamento de la RFEK para cada categoría.

*Sistema de competición.*

La normativa a aplicar se corresponderá a lo indicado en el reglamento de referencia con las adaptaciones al sistema de arbitraje de un árbitro y dos jueces.

Reglamento aplicable: Estos Campeonatos, tendrán como referencia el reglamento aplicado en campeonatos de la RFEF, salvo especificaciones descritas en el dossier.

Se competirá mediante eliminación directa con repesca. En caso de ser menos de cuatro contendientes se realizará liguilla.

NO SE GENERARÁN CABEZAS DE SERIE EN EL PRIMER ENCUENTRO

### Adaptación del reglamento de kumite para dos jueces y un árbitro.

1. Los jueces se colocarán en las esquinas frente al árbitro (posiciones 2 y 3).
2. Los entrenadores deben colocarse delante del árbitro o a los lados, según el área del tatami.
3. Para poder cubrir los tres ángulos de visión, el árbitro no debe colocarse en el mismo lado que los jueces ni pasar por delante de ellos.
4. El árbitro puede mostrar y pedir apoyo en los puntos que se marcan en su área de visión. En este caso, las señales del árbitro para Yuko, waza -ari e ippon son las mismas que en las reglas, con la excepción de que el codo del árbitro haya recibido algún apoyo, los gestos para dar los puntos son los mismos, incluido el Senshu, si procede otorgarlo.
5. Para dar puntos, el árbitro necesita el apoyo de uno de los jueces o que ambos jueces señalen puntuación para el mismo contendiente
6. Si los dos jueces o un juez y el árbitro muestran puntos o advertencias diferentes para el mismo competidor, se otorgará el valor más alto.
7. Los jueces pueden mostrar a voluntad propia antes de parar el encuentro, las advertencias jogai.
8. Si un juez señala un punto y el otro una advertencia o penalización, el árbitro tomará la decisión apoyando a uno de los jueces.
9. En caso de que solo haya un juez mostrando su opinión y el árbitro solicite una opinión diferente, pero el juez no cambie su opinión, el árbitro reiniciará el encuentro sin dar puntos, advertencias o penalizaciones.
10. El árbitro puede pedir a los jueces que se reconsideren y estos cambiar su opinión.
11. Si durante el combate, solo un juez señala punto y el árbitro está seguro de que no es acertada su decisión de punto, el árbitro no tiene que detener el combate y señalará Torimasen de manera discreta.
12. En el caso de que ambos jueces señalen punto, el árbitro debe parar y otorgarlo (A excepción de los casos de contacto). Otro caso posible es si el punto que marca cada juez es para un competidor diferente, el árbitro otorgará ambos puntos (Salvo si está marcando contacto alguno de ellos)

**AVISO:** los coach NO PODRAN DIRIGIRSE EN NINGUN MOMENTO A SU COMPETIDOR, pero podrán formarle, pidiendo tiempo (15 segundos) al igual que se aplica en categorías inferiores, en este caso, sea cual sea su categoría y edad, los coach siempre estarán fuera del área de competición, al lado de las mesas.

## NORMATIVA DE APLICACIÓN EN LOS DIFERENTES CUP

Cada cup se organizará como un campeonato individual en cada caso, realizando en esta primera temporada tres cups, Winter, Spring y Sumer Cup. Una vez terminada la primera Cup, se generará un Ranking de acuerdo a la siguiente tabla:

| Puesto        | Puntos |
|---------------|--------|
| 1º            | 100    |
| 2º            | 70     |
| 3º            | 40     |
| 5º            | 30     |
| Participación | 5      |

De acuerdo con este ranking se colocarán las cabezas de serie del segundo Cup, que también, aunque se organice como un campeonato individual donde poder sumar experiencias, sumara puntos de igual manera que el primer Cup.

Summer Cup: será el último, el que más valor tendrá, a dicho Cup durante esta temporada, podrán acceder todos los que deseen competir, sin necesidad de clasificación previa, pero este campeonato, por ser el más importante de la temporada, el valor de los puntos obtenidos en este campeonato se multiplicará por tres, (solo si los competidores han asistido a los anteriores dos Cup).

Así pues, al final del Summer Cup se generará un ranking del que saldrá el Gran Winner de cada categoría y modalidad, ;;segundo y tercer clasificados, que tendrán trofeo especial, y regalos de nuestros patrocinadores!!

**En estos Cup vamos a poner especial cuidado en que todos los participantes sientan que se cuidan los detalles,** y que en cada actividad sienten que han aprendido, siendo su formación el primer objetivo a cumplir.

A cada Cup se invitará a un grupo de 10 deportistas destacados, de ámbito nacional o internacional que le den nivel al campeonato y aumenten su interés, fomentando además la mejora entre relaciones interclubes, de la provincia y otros técnicos.

### PRECIOS:

Categoría iniciación: **10 euros una modalidad 20 euros 2 modalidades.**

Categoría avanzados: **15 euros una modalidad 30 euros 2 modalidades.**

Mas info en: [Clubdeportivokidokan@gmail.com](mailto:Clubdeportivokidokan@gmail.com) WhatsApp: 627936483